

注意事項	試題卷右上角填上准考證號碼，請依題號順序在「答案卷」作答，考完後將「試題」及「答案卷」一併繳回。
------	--

一、選擇題 60%(共 20 題，每題 3 分)

1. 健康促進的達成需要何種層面的投入(1)個人(2)社區(3)環境(4)以上皆是。
2. 健康管理的觀念中最熟為人知的公共衛生三段五級，不包含(1)早期診斷/適當治療(2)復健(3)限制殘障(4)安全與衛生。
3. 預防醫學中的三段五級，預防注射屬於哪個分期？(1)促進健康(2)特殊保護(3)早期診斷和適當治療(4)限制殘障。
4. 強調利用各種工具，例如資訊系統掌握個人健康狀態是否維持在良好水準是何種領域知識體系(1)企業管理(2)資訊管理(3)健康管理(4)環境管理。
5. 運動急性傷害與何者有關？(1)姿勢不當(2)情緒不穩(3)有潛伏性疾病(4)以上皆是。
6. 以下何者不是質性健康評估資料蒐集方法(1)深入訪談(2)個案研究(3)焦點團體(4)問卷調查。
7. A 型人格特質不包括(1)好勝心(2)野心小(3)工作狂(4)個性急。
8. 探討某一特定危害性因子是否與人體健康有關稱為(1)危害鑑識(2)毒性評估(3)暴露評估(4)風險描述。
9. 健康管理範圍包括(1)健康促進(2)中醫養生(3)食品營養(4)以上皆是。
10. 糖尿病慢性病發症包括(1)心肌梗塞(2)足部潰爛(3)腎衰竭(4)以上皆是。
11. 最好的水分補充方式是(1)一次大量補充(2)多次大量補充(3)多次少量補充(4)不補充。
12. 奠定健康促進在社會發展過程中不容忽視的重要課題的宣言為(1)京都宣言(2)吉隆坡宣言(3)渥太華宣言(4)華盛頓宣言。
13. 透過何種策略最能達成強化社區的行動力及發展個人技巧(1)模仿(2)增能(3)成長(4)宣傳。
14. 以下非酸雨直接帶來之危害(1)影響淡水湖生態(2)土壤酸化(3)腐蝕建築結構(4)骨質疏鬆。
15. 台北市原有之衛生所，現已改名為：(1)健康服務中心(2)群醫中心(3)聯合診所(4)醫療品質中心。
16. 依世界衛生組織定義，下列何者不是健康照護體系之目標？(1)增進健康(2)回應民眾需求(3)提供疾病風險財務保障(4)提供最先進的醫療技術。
17. 健康信念模式通常是用來說明(1)家庭(2)學校(3)個人(4)社會為何會採取預防性健康行為的理論。
18. 以下何種思維較易導致心理健康的負面影響(1)積極正向(2)事事關己(3)熱心助人(4)快樂放鬆。
19. 社會健康的範疇包括(1)有能力發揮潛能(2)維持獨立自主生活(3)有能力參與社交活動(4)以上皆是。
20. 影響成功老化的因素包含(1)生理指標(2)睡眠型態(3)飲食(4)以上皆是。

元培醫事科技大學 106 學年度碩士班暨碩士在職專班入學考試

健康管理學 試題

共 2 頁

准考證號碼

注意事項	試題卷右上角填上准考證號碼，請依題號順序在「答案卷」作答，考完後將「試題」及「答案卷」一併繳回。
------	--

二、問答題 40%(共 4 題，每題 10 分)

1. 請說明如何從健康管理的觀點推動台灣長期照護制度。
2. 請提出高齡者健康管理的工作重點。
3. 請分析職場健康管理計畫是否推動成功的關鍵因素。
4. 請說明健康管理專業人才的職能。

長期照護管理 試題

共 3 頁

准考證號碼

注意事項	試題卷右上角填上准考證號碼，請依題號順序在「答案卷」作答，考完後將「試題」及「答案卷」一併繳回。
------	--

一、選擇題 (60%)

- () 1. 長期照護定義中的服務對象，下列何者為非?(A) 指先天或後天之身心功能限制且持續逾六個月，導致日常生活之一部分或全部需由他人協助或照顧者，提供健康照護或日常生活協助者(B) 包含失去體能或智能者(C) 包括先天以及後天失能者(D) 年齡為65歲以上者
- () 2. 日間照護中心是長期照護服務模式之一，下列哪一項描述並不正確?(A) 與家人分擔照顧責任 (B) 提供安全的生活環境 (C) 提供社交活動之機會 (D) 提供每天24小時之服務。
- () 3. 台灣的衛生福利部，是指哪兩部門合併?(A) 行政院衛生署與健保局(B)內政部社會司與行政院衛生署 (C) 內政部社會司與健保局。
- () 4. 機構式的長期照護不包括(A)護理之家(B)慢性病院(C)安養中心 (D)急診加護照護或服務
- () 5. 老年人口由7%提高為14%經歷年數最速者為(A)台灣(B)美國(C)瑞典 (D)日本。
- () 6. 能夠顯示生活品質的指標為(A)平均餘命(B)健康平均餘命(C)死亡率 (D)罹病率。
- () 7. 出院準備服務應何時開始? (A)一入院就開始做準備 (B)醫師指示須出院時才準備(C)出院前1天準備(D)回到家才準備
- () 8. 台灣地區在什麼時候正式邁入「高齡化社會」：(A)民國79年7月(B)民國82年9月(C)民國85年12月(D)民國89年1月。
- () 9. 在人口老化的社會結構中，下列何種情形會日趨嚴重?(A)勞動力不足 (B)幼齡人口支出增加 (C)退休年齡提早。
- () 10. 有關喘息服務描述，以下何者較不適當?(A)「居家喘息」透過受過專業訓練的照顧服務員提供到宅居家服務 (B)主要服務對象為失能個案的配偶 (C)增進家庭照護之延續性 (D)「機構喘息」是將個案送至長期照顧機構進行短期照顧。
- () 11. 下列敘述何者正確? (A)台灣需要長期照護的男性比女性多 (B)台灣接受長期照護女性比男性年限長 (C)台灣女性罹患慢性病比男性多 (D)經濟依賴造成台灣男性老

長期照護管理 試題

共 3 頁

准考證號碼

注意事項	試題卷右上角填上准考證號碼，請依題號順序在「答案卷」作答，考完後將「試題」及「答案卷」一併繳回。
------	--

人最常見健康議題。

- ()12. 下列何者不是先進國家老人福利服務政策與立法之特色：(A)鼓勵民間團體參與老人服務(B)肯定老人過去對社會貢獻(C)限定居住空間提供統一服務(D)隨時修訂法規以增加服務項目。
- ()13. 有關我國長期照顧管理中心發展與現況，下何者為非？(A)目前每個縣市皆有長期照顧管理中心，主要執行長照外勞媒合工作 (B)長期照顧管理中心目前主要工作人員為照顧管理專員，可為職能治療師 (C)未來照顧管理專員可能配合長期照護保險推動，扮演主要的照顧計畫管理者角色 (D)各縣市長期照顧管理中心須與轄區長期照護相關機構密切配合，必要時 要持續監督其服務提供之品質
- ()14. 資源耗用群 (Resources utilization groups , RUGs) 為應用在那一類病人醫療費用之支付？(A)門診病人 (B) 急性病住院病人(C) 預防保健服務的病人(D) 長期照護體系的病人
- ()15. 長期照護目標有三大理念，下列何者為非？(A)在地老化 (B)獨立性的照護 (C)健康的老年(D)連續性照護
- ()16. 下列屬於聯結式長期照護的為何？ (A)養護中心，護理之家 (B)長期照護管理中心，出院準備服務 (C)居家服務，居家護理 (D)日間照護，家庭托顧
- ()17. 老化指數為？(A) $(0-14 \text{ 歲} + 65 \text{ 歲以上人口}) / (15-64 \text{ 歲人口}) * 100\%$ (B) $(0-14 \text{ 歲人口}) / (15-64 \text{ 歲人口}) * 100\%$ (C) $(65 \text{ 歲以上人口}) / (15-64 \text{ 歲人口}) * 100\%$ (D) $(65 \text{ 歲以上人口}) / (0-14 \text{ 歲人口}) * 100\%$
- ()18. 長照評估工具下列何者為非？(A)日常活動功能量表 (B)孤獨量表 (C)居家環境狀況 (D)失智評估量表
- ()19. 以下有關目前我國長期照護機構類型描述，以下何者較不適當？(A)老人養護機構目前僅能收容 60 歲以上住民 (B)居家護理機構亦可提供呼吸器照護個案居家護理照護 (C)護理之家為 24 小時入住機構，目前主要管理單位為地方衛生局 (D)居家服務單位為一種社會企業式公司，目前多採自費方案進行。

長期照護管理 試題

共 3 頁

准考證號碼

注意事項	試題卷右上角填上准考證號碼，請依題號順序在「答案卷」作答，考完後將「試題」及「答案卷」一併繳回。
------	--

- ()20. 臺灣之性別友善長照環境的目標為何？(A)防止環境化學用藥之健康危害 (B)減少男性濫用藥物 (C)促進女性照顧者的身心健康 (D)減少菸品對健康之危害。

二、申論題 (40%)

1. 請說明影響民眾對長期照護需求之因素。(10分)
2. 請說明長照2.0的規劃內容重點。(20%)
3. 請說明台灣地區長期照護機構的分類。(10%)

公共衛生學 試題

共 3 頁

准考證號碼

注意事項	試題卷右上角填上准考證號碼，請依題號順序在「答案卷」作答，考完後將「試題」及「答案卷」一併繳回。
------	--

一、選擇題(40%)

1. 耶魯大學公共衛生教授 Winslow 定義公共衛生是一門科學與藝術，其目的不包括下列何者？(A)預防疾病 (B)延長壽命 (C)治療疾病 (D)增進健康與效率。
2. 我國目前在健康照護體系所面臨的問題不包括：(A)人口老化、少子女化 (B)醫師人力不足 (C)新興傳染病的挑戰 (D)醫療過度專科化。
3. 台灣地區衛生行政組織架構中，行政院衛生署和縣市衛生局之關係為何？(A)直屬機關 (B)業務關係 (C)附屬單位 (D)沒有關係。
4. 目前醫院評鑑的工作，主要由下列哪個單位負責協辦？(A)財團法人醫療品質策進會(B)台灣醫務管理學會 (C)衛福部署醫事司 (D)財團法人醫療改革基金會。
5. 醫師證書的給證是何單位的業務？(A)綜合規劃司 (B)食品藥物管理署 (C)醫事司 (D)醫療品質中心。
6. 行政管理上所謂 PDCA 是指？(A)計劃(plan)、執行(do)、控制(control)、計算(account)；(B)產品(product)、執行(do)、控制(control)、行動(action)；(C)產品(product)、執行(do)、控制(control)、計算(account)；(D)計劃(plan)、執行(do)、確認(check)、行動(action)。
7. 以下何者是公共衛生的次級預防？(A)入學時做憂鬱症量表篩檢 (B)鍛鍊身體健康與培養社會支持 (C)每週找臨床心理師報到 (D)發病後使用日間照護。
8. 依據世界衛生組織的定義，老年國是指老年人口佔全國總人口比例超過多少%？(A)7% (B)10% (C)12% (D)14%。
9. 您認為台灣目前的人口金字塔屬於何種類型？(A)壺型 (B)金字塔型 (C)寬底型 (D)鐘形。

公共衛生學 試題

共 3 頁

准考證號碼

注意事項	試題卷右上角填上准考證號碼，請依題號順序在「答案卷」作答，考完後將「試題」及「答案卷」一併繳回。
------	--

10. 台灣地區每年公布的十大死因，是透過何種指標的比較而決定？(A)直接標準化死亡率 (B)間接標準化死亡率 (C)標準化死亡比 (D)粗死亡率。
11. 以下何者不是描述性流行病學所能提供的？(A)疾病負擔之分析 (B)政策研擬參考 (C)驗證假說 (D)疾病分佈之描述。
12. 分析流行病學的研究目的是？(A)探討危險因子和疾病之間的關係 (B)描述疾病的盛行率 (C)探討疾病的治療方法 (D)進行族群人口數的估計。
13. 影響健康的因子可概分為四大類，下列哪一類被認為影響力最大，也因而使健康促策略備受重視？(A)生命因子 (B)生活型態 (C)環境因子 (D)健康康照護組織。
14. 下列哪一項不是渥太華憲章健康促進五大行動綱領之一？(A)建立健康的公共政策(healthy public policy) (B)創造支持性的環境(creating supportive environment) (C)發展個人技巧(developing personal skills) (D)增進就醫的公平性(assuring care equality)。
15. 某人因為看到電視上的大腸癌篩檢宣傳廣告，而去當地的醫療院所進行糞便潛血檢查。請問此概念屬於健康信念模式中之何種構念？(A)行動線索(B)自覺罹患性 (C)自覺行動利益 (D)自覺嚴重性。
16. 傳染病防治法之中，明訂防治傳染病之相關單位包括內政部、教育部、國防部、經濟部等部會，此種作法最符合健康促進行動綱領的哪一項？(A)創造支持性的環境(create supportive environment) (B)強化社區行動(strengthen community action) (C)發展個人技巧(develop personal skills) (D)建立健康的公共政策(build healthy public policy)。
17. 在傳染病的各個重要時期中，由感染起到第一次可見到微生物的時間稱為？(A)潛藏期 (B)潛伏期 (C)傳染期 (D)致病期。

公共衛生學 試題

共 3 頁

准考證號碼

注意事項	試題卷右上角填上准考證號碼，請依題號順序在「答案卷」作答，考完後將「試題」及「答案卷」一併繳回。
------	--

18. 據「菸品健康福利捐及運作辦法」，我國菸品健康服務捐之金額，最大比率用於下列哪一項用途？(A)全民健康保險之安全準備 (B)補助醫療資源缺乏地區 (C)推動癌防治 (D)中央與地方之菸害防制。
19. 政府積極推動的糖尿病共同照護計畫，使醫師、護理師、營養師共同提供服務，專人管理提供整合的服務，此計畫成功的關鍵在於？(A)醫師願意全力配合 (B)護理師的無私奉獻 (C)營養師的專業諮詢 (D)病人自己參與。
20. 醫療法有關人體試驗之書面同意書內容當中，關於應載明事項，下列何者不正確？(A)可能產生之副作用及危險 (B)其他可能之治療方式及說明 (C)預期試驗效果 (D)接受試驗者未經計畫主持人同意，不得隨時撤回同意。

二、問答題(60%)

1. 請說明台灣十大死因的前三名疾病，並請您針對這些疾病建議政府應強化哪些衛生政策或防治措施。
2. 請列舉三項台灣健康照護體系的問題。
3. 您認為台灣目前所面臨的人口問題主要為何？並請提出具體改善策略。
4. 請說明傳染病偵測與防治策略。