

表一：「健身指導與行銷微學程」課程規劃表

課程類別	課程名稱	學分	學時/時數	修課年級	修課學期(上/下)	開課單位	備註
基礎課程	C 運動處方設計	2	2	2	上	運動休閒組	至少修 2 門
	C 環狀運動	2	2	2	上	運動休閒組	
	C 懸吊運動	2	2	3	下	運動休閒組	
	C 飛輪有氧	2	2	4	上	運動休閒組	
	C 瑜珈與彼拉提斯	2	2	2	下	運動休閒組	
	C 有氧舞蹈	2	2	3	上	運動休閒組	
	B 健康傳播與多媒體應用	2	2	3	上	醫務管理系 健康管理組	至少修 1 門
	C 中醫學概論	2	2	3	上	醫務管理系 健康管理組	
	H 營養學概論	2	2	1	下	醫務管理系 健康管理組	
	B 消費者行為	2	2	1	上	企業管理系	
應用課程	H 桌球指導	2	2	2	上	體育室	至少修 1 門
	H 網球指導	2	2	2	下	體育室	
	H 羽球指導	2	2	3	上	體育室	
	H 高爾夫指導	2	2	3	下	體育室	
	C 團體設計與演練	2	2	2	下	運動休閒組	
	C 養生太極	2	2	3	下	運動休閒組	
	C 特殊族群運動處方設計	2	2	2	下	運動休閒組	
	C 養生瑜珈實務	2	2	2	下	觀光與休閒 管理系	至少修 1 門
	C 網頁製作與應用	2	2	1	上	資訊管理系	
	B 基礎程式設計	2	2	2	上	資訊管理系	
B 行銷與廣告	2	2	3	下	企業管理系		

微學程負責老師及洽詢方式：健管系洪彰岑老師。電話：老師分機 2369