

# 元培醫事科技大學調理保健微學程修業辦法

中華民國 111 年 12 月 16 日 校課程委員會修正通過

第一條 依據「元培醫事科技大學學分學程設置辦法」規定設置「調理保健微學程」(以下簡稱本微學程)，並訂定修業辦法(以下簡稱本辦法)。

## 第二條 設置宗旨

本微學程旨在培養學生在調理保健產業所需之跨領域基礎能力，以厚植未來就業的競爭力。本微學程係整合健康休閒管理系、企業管理系及觀光與休閒管理系課程，結合相關領域專業師資開授兼具理論與實務的課程內容並輔導考取專業證照。透過實作課程，讓不同領域的學生得以在此學程環境，體驗調理保健產業的服務模式，培養學生兼具深度及廣度的調理保健專業能力。

## 第三條 修業規定

凡本校學生皆可修習本微學程。學生可自行從本微學程課程規劃表中修讀所需課程。依學分學程設置辦法規定，學生凡選修本微學程開設課程合計達 10 學分以上，即可獲得由教務處出具之微學程證明。

## 第四條 預期成效

- 一、學生修習完本微學程後，將具備調理保健素養與傳統整復推拿、經絡按摩、瑜珈運動及行銷管理等基礎能力。
- 二、學生修習完本微學程後，經由證照輔導可取得勞動部傳統整復推拿技術士等證照。未來可於養生保健相關健康產業機構任職整復推拿師、經絡按摩師等工作，或自行開設調理保健個人工作室。

第五條 申請時間：依照教務處公告之校務系統選課時程登錄申請。

第六條 本辦法經系、院、校課程委員會會議通過，陳請校長核定後公布實施，修正時亦同。

表一：「調理保健微學程」課程規劃表

課程類別	課程名稱	學分	學時/時數	修課年級	修課學期(上/下)	開課單位	備註
基礎課程	C 基礎經絡理論	1	1	1	下	健康保健組	至少修 2 門(4 學分)
	C 刮痧與拔罐調理	1	1	1	下	健康保健組	
	C 民俗調理業法規教育	2	2	2	上	健康保健組	
	C 傳統整復推拿基本常用手法	2	2	2	下	健康保健組	
	C 初階芳香療法	2	2	2	下	健康保健組	
	C 初階芳香經絡	3	3	2	上	健康保健組	
	C 初階徒手保健技能	3	3	2	下	健康保健組	
	C 健康睡眠	2	2	4	上	運動休閒組	至少修 1 門
	C 中醫學概論	2	2	3	上	醫務管理系健康管理組	
	H 營養學概論	2	2	1	下	醫務管理系健康管理組	
	B 消費者行為	2	2	1	上	企業管理系	
應用課程	C 傳統整復推拿全身調理手法	3	3	3	上	健康保健組	至少修 1 門
	C 傳統整復推拿從業實務 (含顧客服務)	2	2	3	下	健康保健組	
	C 進階芳香療法	3	2	2	上	健康保健組	
	C 精油調配	3	2	2	下	健康保健組	
	C 進階徒手保健技能 (108 學年度前(含)入學)	3	3	3	上	健康保健組	
	C 進階徒手保健技能 (109 學年度後(含)入學)	2	2				
	C 徒手保健實務研習	3	3	3	下	健康保健組	至少修 1 門
	C 健康事業機構管理	2	2	2	下	企業管理系	
	C 門市營運管理	2	2	2	上	企業管理系	
	C 養生瑜珈實務	2	2	2	下	觀光與休閒管理系	
B 行銷與廣告	2	2	3	下	企業管理系		

微學程負責老師及洽詢方式：健管系童淑琴老師。電話：老師分機 8618 系辦分機 2344。

## 歷史沿革

中華民國 109 年 8 月 6 日 系課程委員會訂定  
中華民國 109 年 8 月 12 日 院課程委員會通過  
中華民國 109 年 8 月 26 日 校課程委員會通過