



系核心能力	對應專業職能	課程模組	大一		大二		大三		大四		相關認證(證照)	職場角色(就業途徑)	代表廠商(工作場域)
			上	下	上	下	上	下	上	下			
資訊應用 整合創新 語言表達 服務熱情 產業技能 務實致用 專業知識 國際移動	健康產業及醫務管理 社區健康促進推動人員	運動休閒組(日四技)	管理學	福祉產業概論	統計學	統計套裝軟體應用	健康資訊管理	行銷管理		心靈紓壓	健康促進管理師 健康照護員 健康管理士 健康管理師	社區健康照護員 衛生單位公務員 計畫專員 衛生教育人員 健康資訊分析員	醫院社區醫學部 公務單位衛生局 公務單位衛生所 健康管理公司 醫院社區醫學部
			廣告學	多媒體製作	服務品質管理	市場調查分析	健康物聯網實作	健康產業機構實習	健康促進與養生保健專題研究	預防及延緩失能照護			
培育目標	個人及社會服務-個人照護服務 教育與訓練-教學		健康產品行銷企劃		門市營運管理		研究方法概論		整合性健康照護	醫學影像判讀	專案管理師 企劃管理師	專案經理 行銷管理主管 市場開發主管 健康保險主管 營運管理主管	健康管理公司 運動行銷管理公司
			心理學		健康風險評估								
透過之培育完動及傷防護業與實用，其競。透善育學備運導動防專識場應能進場力			生理學		健康飲食						初級急救員 體重管理師 運動營養師 運動管理師 運動傷害防護員 初階芳療師 初階徒手保健師	急救人員 體重管理人員 體適能評估員 營養分析人員 運動處方設計人員	國民運動中心 體重管理公司 社區健身房 養生村 智慧健康管理公司 脊椎保健中心 養生村
			健康體適能概論			生理量測儀器實作訓練			社區健康營造	健康睡眠			
			急救教育								有氧運動指導員 健身運動指導員 體適能指導員 環狀運動教練 射箭教練 桌球教練 羽球教練 網球教練	體適能指導人員 健身運動指導 射箭指導人員 桌球指導人員 羽球指導人員 網球指導人員	國民運動中心 運動會館 瑜珈教室 有氧舞蹈中心 女子運動中心 國民運動中心 桌球館 羽球館 芳療館
				刮痧與拔罐調理	理學檢查與評估	傳統整復推拿基本常用手法	傳統整復推拿全身調理手法	傳統整復推拿從業實務(含顧客服務)	體重控制理論與實務	團體運動設計與演練			
				基礎經絡理論	腳底按摩基本手法	腳底按摩從業實務(含顧客服務)	進階徒手保健技能		特殊族群運動處方設計		有氧運動指導員 健身運動指導員 體適能指導員 環狀運動教練 射箭教練 桌球教練 羽球教練 網球教練	體適能指導人員 健身運動指導 射箭指導人員 桌球指導人員 羽球指導人員 網球指導人員	國民運動中心 運動會館 瑜珈教室 有氧舞蹈中心 女子運動中心 國民運動中心 桌球館 羽球館 芳療館
				運動傷害防護與貼紮	腳底按摩基礎理論	腳底按摩調理手法	進階芳香療法		懸吊運動				
			功能性體適能檢測與評量		初階芳香療法		進階芳香療法		膳食養生學		有氧運動指導員 健身運動指導員 體適能指導員 環狀運動教練 射箭教練 桌球教練 羽球教練 網球教練	體適能指導人員 健身運動指導 射箭指導人員 桌球指導人員 羽球指導人員 網球指導人員	國民運動中心 運動會館 瑜珈教室 有氧舞蹈中心 女子運動中心 國民運動中心 桌球館 羽球館 芳療館
			解剖學		初階徒手保健技能								
					環狀運動	網球指導	高爾夫指導	有氧舞蹈	飛輪有氧	瑜珈與彼拉提斯	有氧運動指導員 健身運動指導員 體適能指導員 環狀運動教練 射箭教練 桌球教練 羽球教練 網球教練	體適能指導人員 健身運動指導 射箭指導人員 桌球指導人員 羽球指導人員 網球指導人員	國民運動中心 運動會館 瑜珈教室 有氧舞蹈中心 女子運動中心 國民運動中心 桌球館 羽球館 芳療館
					運動處方設計				羽球指導	養生太極			
					桌球指導			運動醫學			有氧運動指導員 健身運動指導員 體適能指導員 環狀運動教練 射箭教練 桌球教練 羽球教練 網球教練	體適能指導人員 健身運動指導 射箭指導人員 桌球指導人員 羽球指導人員 網球指導人員	國民運動中心 運動會館 瑜珈教室 有氧舞蹈中心 女子運動中心 國民運動中心 桌球館 羽球館 芳療館

備註：**B專業必修** C專業選修 G院必修



系核心能力	對應專業職能	課程模組	大一		大二		大三		大四		相關認證(證照)	職場角色(就業途徑)	代表廠商(工作場域)
			上	下	上	下	上	下	上	下			
資訊應用 整合創新 語言表達 服務熱情 產業技能 務實致用 專業知識 國際移動	健康產業及醫務管理 社區健康促進推動人員	健康保健組(日四技)	管理學	福祉產業概論	統計學	統計套裝軟體應用	健康資訊管理	行銷管理	健康促進與養生保健專題研究	心靈紓壓	健康促進管理師 健康照護員	社區健康照護員 衛生單位公務員	醫院社區醫學部 公務單位衛生局 公務單位衛生所
			廣告學	多媒體製作	服務品質管理	市場調查分析	健康物聯網實作	健康產業機構實習		預防及延緩失能照護			
			健康產品行銷企劃		門市營運管理		研究方法概論		整合性健康照護	醫學影像判讀			
			心理學		健康風險評估					文案設計與簡報技巧			
			生理學		健康飲食								
			健康體適能概論										
			急救教育										
				解剖學	環狀運動	生理量測儀器實作訓練		社區健康營造	健康睡眠	膳食養生學	健康管理士 健康管理師 專案管理師 企劃管理師	計畫專員 衛生教育人員 健康資訊分析員 專案經理 行銷管理主管 市場開發主管 健康保險主管 營運管理主管	健康管理公司 醫院社區醫學部 養生保健會館 健康促進管理公司
			運動傷害防護與貼紮	理學檢查與評估									
				功能性體適能檢測與評量									
					運動處方設計	網球指導	高爾夫指導	有氧舞蹈	體重控制理論與實務	團體運動設計與演練	初級急救員 體重管理師 運動營養師 運動管理師 運動傷害防護員 體適能指導員	急救人員 體重管理人員 體適能評估員 營養分析人員 運動處方設計人員 健身指導員	國民運動中心 體重管理公司 社區健身房 養生村 智慧健康管理公司 職業運動防護員 健身中心
					桌球指導			飛輪有氧	特殊族群運動處方設計				
							運動醫學	養生太極	懸吊運動				
										排球指導			
										瑜珈與彼拉提斯			
				刮痧與拔罐調理	腳底按摩基本手法	傳統整復推拿基本常用手法	傳統整復推拿全身調理手法	傳統整復推拿從業實務(含顧客服務)			初階美容師 初階芳療師 徒手保健士 中階美容師 中階芳療師 徒手保健師	芳香美容專員 芳香經絡專員 芳香保健專員 徒手保健專員 保健服務專員 芳香美容經理人 芳香經絡經理人 芳香保健經理人 徒手保健經理人	芳香美容館 芳療館 康復中心 養生村 國民運動中心 個人保健工作室
			基礎經絡理論	腳底按摩基礎理論	腳底按摩從業實務(含顧客服務)	進階徒手保健技能	進階芳香美容						
				民俗調理業法規教育	腳底按摩調理手法	進階芳香療法	精油調配						
					初階芳香療法	初階芳香美容							
						初階徒手保健技能							

備註：

B專業必修

C專業選修

G院必修

經115年4月10日系課程委員會修正通過



核心能力	課程模組	大一上學期	大一下學期	大二	大三	大四	相關認證	(共通職能)
團隊合作與協調能力 人文素養與美感能力 語文表達與溝通能力 資訊能力與科技整合 公民素養與國際視野 服務社會與環境保育 多元創新與永續學習 理性思維與健康身心	基礎語文	中文(一)	中文(二)				語文模組 1. CWT全民中檢 外語模組 1. 英(外)語相關證照 資訊模組 基礎程式設計：TQC+ App Inventor程式設計核心能力證照 TQC+ 創意App程式設計證照、MTA-微軟專業應用技術國際認證等。 套裝軟體：BAP證照、丙級及乙級電腦軟體應用技術士證照 TQC企業人才技能認證考試、MOS證照等 博雅通識模組 自然環境與科技素養 1.人工智慧素養證照 2.程式設計相關證照 3.網頁設計相關證照 4.資料庫管理相關證照	1. 溝通表達 2. 持續學習 3. 人際互動 4. 團隊合作 5. 問題解決 6. 創新 7. 工作責任及紀律 8. 資訊科技應用 (UCAN)
	外語能力	大一英文(一)	大一英文(二)	英文(三)				
	職能通識			專業倫理 職場文書 多元創新與創業				
	資訊	基礎AI導向程式設計	套裝軟體					
	博雅通識	人文與藝術素養 公民與社會素養	自然環境與科技素養	自主學習微學分 元培書苑				
	戰略	全民國防(一)	全民國防(二)					
	體適能	體育(一)	體育(二)					
跨域學分學程 (建議修習)	1. 調理保健微學程 2. 健身指導與行銷微學程 3. 樂齡健康促進微學程 4. 香妝品應用微學程 5. 智慧健康微學程 6. 福祉科技學分學程 7. 銀髮族健康休閒管理學分學程 8. 健康產業科技化服務學分學程 9. ESG淨零永續微學程 10. 綠色健康永續人才微學程 11. 生命教育微學程 微學程資料連結： https://edu.ypu.edu.tw/p/404-1011-83383.php?Lang=zh-tw						培養職能／職場角色 相關認證 跨領域整合之能力	



系核心能力	對應專業職能	課程模組	大一		大二		大三		大四		相關認證(證照)	職場角色(就業途徑)	代表廠商(工作場域)	
			上	下	上	下	上	下	上	下				
資訊應用 整合創新 語言表達 服務熱情 產業技能 務實致用 專業知識 國際移動	健康產業及醫務管理 社區健康促進推動人員	健管系(進四技)	生理學	健康體適能檢測與評量	統計學	統計套裝軟體應用	健康風險評估	生理量測儀器實作訓練	健康休閒機構經營管理	營運暨活動計畫書撰寫	健康促進管理師 健康照護員 健康管理士 健康管理師 運動管理師	社區健康照護員 衛生單位公務員 計畫專員 衛生教育人員 健康資訊分析員	醫院社區醫學部 公務單位衛生局 公務單位衛生所 健康管理公司 醫院社區醫學部	
			健康體適能概論		健康休閒概論	健康促進	膳食養生學	研究方法概論	心靈紓壓	代謝疾病防治				
			急救教育			公共衛生學		職場應用文與簡報技巧	生死學	園藝治療				
						心理學		預防及延緩失能照護	整合性健康照護	銀髮族健康管理與保健實務				
				運動生理學	中草藥學	健康睡眠	社區健康營造				運動保健員 專案管理師 企劃管理師	專案經理 行銷管理主管 市場開發主管 健康保險主管 營運管理主管	健康管理公司 運動行銷管理公司	
					健康預防保健	健康資訊系統管理與應用								
	教育與訓練-教學		中醫專論	解剖學	營養學概論		運動醫學	傳統整復推拿從業實務(含顧客服務)	特殊族群運動處方設計	高爾夫指導	初級急救員 體重管理師 運動營養師 運動管理師 運動傷害防護員 有氧運動指導員 健身運動指導員 體適能指導員 運動教練	急救人員 體重管理人員 體適能評估員 營養分析人員 運動處方設計人員 體適能指導人員 運動指導	國民運動中心 體重管理公司 社區健身房 養生村 智慧健康管理公司 職業運動防護員 運動會館 瑜珈教室 有氧舞蹈中心 女子運動中心	
			飛輪有氧		懸吊運動		有氧舞蹈	運動處方設計與驗證	排球指導	養生太極				
				團體運動設計與演練		羽球指導		網球指導	環狀運動					
				瑜珈與彼拉提斯		運動處方設計			體重控制理論與實務					
	個人及社會服務-個人照護服務		美容保健概論	刮痧與拔罐調理	色彩學	理學檢查與評估	初階芳香療法	進階芳香療法	皮膚美療	精油調配	初階美容師 初階芳療師 徒手保健士 中階美容師 中階芳療師 徒手保健師	芳香美容專員 芳香經絡專員 芳香保健專員 徒手保健專員 保健服務專員 芳香美容經理人 芳香經絡經理人 芳香保健經理人 徒手保健經理人	芳香美容館 芳療館 康復中心 養生村 國民運動中心 個人保健工作室	
				基礎經絡理論	進階芳香美容	傳統整復推拿基本常用手法	初階徒手保健技能	進階徒手保健技能	美體保健					
				初階芳香美容	腳底按摩基本手法	腳底按摩從業實務(含顧客服務)	醫學影像判讀							
				化妝品配製	腳底按摩基礎理論	腳底按摩調理手法	傳統整復推拿全身調理手法							
					民俗調理業法規教育									
					彩妝									

備註：

B專業必修

C專業選修

G院必修



核心能力	課程模組	大一		大二		大三		大四		相關認證	(共通識能)
		英文(一) 中文(一) 博雅通識	英文(二) 中文(二) 博雅通識	職能通識	博雅通識 職能通識 英文(三)	職能通識					
團隊合作與協調能力 人文素養與美感能力 語文表達與溝通能力 資訊能力與科技整合 公民素養與國際視野 服務社會與環境保育 多元創新與永續學習 理性思維與健康身心	健管系(進四技)									博雅通識模組 自然環境與科技素養 1.人工智慧素養證照 2.資料庫管理相關證照	1. 溝通表達 2. 持續學習 3. 人際互動 4. 團隊合作 5. 問題解決 6. 創新 7. 工作責任及紀律 8. 資訊科技應用 (UCAN)
		<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="background-color: #4CAF50; color: white; padding: 2px 5px;">人文藝術素養</div> <div style="background-color: #4CAF50; color: white; padding: 2px 5px;">公民社會素養</div> <div style="background-color: #4CAF50; color: white; padding: 2px 5px;">自然科學素養</div> <div style="background-color: #4CAF50; color: white; padding: 2px 5px;">生命健康素養</div> <div style="background-color: #4CAF50; color: white; padding: 2px 5px;">元培書苑</div> </div>									



系核心能力	對應專業職能	課程模組	大一		大二		相關認證(證照)	職場角色(就業途徑)	代表廠商(工作場域)
			上	下	上	下			
資訊應用 整合創新 語言表達 服務熱情 產業技能 務實致用 專業知識 國際移動	健康產業及醫務管理 社區健康促進推動人員 教育與訓練-教學 個人及社會服務-個人照護服務	運動休閒組(進二技)	公共衛生學	危險因子管理	初階徒手保健技能	體重控制理論與實務	健康促進管理師 健康照護員 健康管理士 健康管理師 運動管理師	社區健康照護員 衛生單位公務員 計畫專員 衛生教育人員 健康資訊分析員	醫院社區醫學部 公務單位衛生局 公務單位衛生所 健康管理公司 醫院社區醫學部
			功能性體適能檢測與評量	行銷與管理	人體肌動學	文案設計與簡報技巧			
			生理量測儀器實作訓練	健康資訊系統管理與應用	民俗調理業法規教育	健康睡眠			
			健康飲食	銀髮族健康管理與保健	應用解剖學	整合性健康照護			
			統計套裝軟體應用	預防及延緩失能照護		醫學影像判讀			
			運動預防保健						
			中醫導論						
			初階芳香療法						
			基礎生理與解剖學						
			懸吊運動指導	網球指導					
	環狀運動								
		膳食養生學	團體運動設計與演練	體重管理師 運動營養師 運動傷害防護員 體適能指導員	體重管理人員 體適能評估員 營養分析人員 運動處方設計人員	國民運動中心 體重管理公司 社區健身房 養生村 智慧健康管理公司 職業運動防護員			
			運動處方設計與驗證						
			飛輪有氧	羽毛球指導	有氧運動指導員 健身運動指導員 環狀運動教練 桌球教練 羽球教練 網球教練	體適能指導人員 健身運動指導	國民運動中心 運動會館 瑜珈教室 有氧氣蹈中心 女子運動中心 養生村		
			桌球指導	瑜珈與彼拉提斯					
			理學檢查與評估	基礎經絡理論	進階徒手保健技能	初階芳療師 初階徒手保健師		芳療館 脊椎保健中心 個人保健工作室	
			進階芳香療法	刮痧與拔罐調理	傳統整復推拿全身調理手法				
			傳統整復推拿基本常用手法	腳底按摩基本手法	傳統整復推拿從業實務(含顧客服務)				
				腳底按摩基礎理論	腳底按摩調理手法				
					腳底按摩從業實務(含顧客服務)				
					精油調配				

備註：B專業必修 C專業選修 G院必修



系核心能力	對應專業職能	課程模組	大一		大二		相關認證(證照)	職場角色(就業途徑)	代表廠商(工作場域)
			上	下	上	下			
資訊應用 整合創新 語言表達 服務熱情 產業技能 務實致用 專業知識 國際移動	健康產業及醫務管理 社區健康促進推動人員	健康保健組(進二技)	公共衛生學	風險因子管理	初階徒手保健技能	體重控制理論與實務	健康促進管理師 健康照護員	社區健康照護員 衛生單位公務員	醫院社區醫學部 公務單位衛生局 公務單位衛生所
			功能性體適能檢測與評量	行銷與管理	人體肌動學	文案設計與簡報技巧			
			生理量測儀器實作訓練	健康資訊系統管理與應用	民俗調理業法規教育	健康睡眠			
			健康飲食	銀髮族健康管理與保健	應用解剖學	整合性健康照護			
			統計套裝軟體應用	預防及延緩失能照護		醫學影像判讀			
			運動預防保健	膳食養生學					
			中醫導論				健康管理士 健康管理師 運動管理師 專案管理師 企劃管理師	計畫專員 衛生教育人員 健康資訊分析員 專案經理 行銷管理主管 市場開發主管 健康保險主管 營運管理主管	健康管理公司 醫院社區醫學部 養生保健會館 健康促進管理公司
			基礎生理與解剖學						
					團體運動設計與演練	羽球指導	初級急救員 體重管理師 運動營養師 運動管理師 運動傷害防護員 體適能指導員	急救人員 體重管理人員 體適能評估員 營養分析人員 運動處方設計人員 健身指導員	國民運動中心 體重管理公司 社區健身房 養生村 智慧健康管理公司 職業運動防護員 健身中心
培育目標 「未病先防」概念：因應亞健康與超高齡社會，強調預防治療的保健策略。	教育與訓練-教學	懸吊運動指導	環狀運動	運動處方設計與驗證 飛輪有氧 桌球指導	瑜珈與彼拉提斯				
			初階芳香療法	理學檢查與評估	基礎經絡理論	進階徒手保健技能	初階美容師 初階芳療師 徒手保健士 中階美容師 中階芳療師 徒手保健師	芳香美容專員 芳香經絡專員 芳香保健專員 徒手保健專員 保健服務專員 芳香美容經理人 芳香經絡經理人 芳香保健經理人 徒手保健經理人	芳香美容館 芳療館 康復中心 養生村 國民運動中心 個人保健工作室
			進階芳香療法	刮痧與拔罐調理	傳統整復推拿全身調理手法				
			傳統整復推拿基本常用手法	腳底按摩基本手法	傳統整復推拿從業實務(含顧客服務)				
					腳底按摩基礎理論	腳底按摩調理手法			
						腳底按摩從業實務(含顧客服務)			
						精油調配			
備註： B專業必修 C專業選修 G院必修									



核心能力	課程模組	大一		大二		相關認證	(共通識能)
		博雅通識	博雅通識	博雅通識			
團隊合作與協調能力 人文素養與美感能力 語文表達與溝通能力 資訊能力與科技整合 公民素養與國際視野 服務社會與環境保育 多元創新與永續學習 理性思維與健康身心	進二技	博雅通識	博雅通識	博雅通識		博雅通識模組 自然環境與科技素養 1.人工智慧素養證照 2.資料庫管理相關證照	1. 溝通表達 2. 持續學習 3. 人際互動 4. 團隊合作 5. 問題解決 6. 創新 7. 工作責任及紀律 8. 資訊科技應用 (UCAN)