

元培科技大學 103 學年度碩士班暨碩士在職專班入學考試

健康管理學 試題

共 2 頁

准考證號碼

注意事項	試題卷右上角填上准考證號碼，請依題號順序在「答案卷」作答，考完後請將「試題」及「答案卷」一併繳回。
-------------	---

一、選擇題

1. 目前從事健康議題的相關產業中，比較不相關的產業為何？(1)食品業(2)紡織業(3)科技業(4)服務業。
2. 奠定健康促進在社會發展過程中不容忽視的重要課題的宣言為(1)京都宣言(2)吉隆坡宣言(3)渥太華宣言(4)華盛頓宣言。
3. 對抗健康不平等最具體的做法為(1)建立健康的公共政策(2)創造支持性環境(3)強化社區行動力(4)發展個人技巧。
4. 健康管理的範圍包括(1)健康風險評估(2)健康教育(3)營養與食品衛生(4)以上皆是。
5. 當一個人能夠理解其生活的經驗，獲得生活的意義，心理健康狀況也將能夠維持此現象稱為(1)健康生活感(2)生命凝聚感(3)生活價值感(4)心理健全感。
6. 社會健康的範疇包括(1)使人們有足夠的能力發揮潛能及義務(2)能夠在有疾病狀態下維持獨立生活的能力(3)有能力去參與社交活動(4)以上皆是。
7. 透過何種策略最能達成強化社區的行動力及發展個人技巧(1)模仿(2)增能(3)成長(4)宣傳。
8. 社區中醫療衛生機構除了醫療服務的提供以外，更應加強人們何種知能(1)藝術欣賞(2)公共衛生(3)交通建設(4)國防軍事。
9. 強調利用各種工具，例如：資訊系統掌握個人健康狀態是否維持在良好水準是何種範圍(1)企業管理(2)資訊管理(3)健康管理(4)環境管理。
10. 健康促進的達成需要何種層面的投入(1)個人(2)社區(3)環境(4)以上皆是。
11. 調整健康服務方向的重點在於使個人瞭解健康管理及(1)醫療機構(2)社區衛生(3)營養運動(4)預防保健的重要性。
12. 健康信念模式通常是用來說明(1)家庭(2)學校(3)個人(4)社會為何會採行預防性健康行為的理論。
13. 以下何者不是質性的健康評估蒐集資料(1)深入訪談(2)個案研究(3)焦點團體(4)問卷調查。
14. 衛生福利部建議每人每日膳食纖維攝取量是幾公克(1)10-20(2)20-30(3)30-40(4)40-50。
15. 具有增進民眾健康、減少疾病危險風險且具有實證醫學證據的食品稱為(1)營養食品(2)健康食品(3)保養食品(4)減肥食品。
16. 以下何者為鹼性食品(1)魚類(2)貝類(3)蔬果類(4)肉類。
17. 健康政策的執行包括(1)解決問題(2)達成目標(3)改變行為(4)以上皆是。
18. 以下何種場地較不適合舉辦動態的健康促進活動？(1)里民活動中心(2)學校操場(3)電影院(4)公園。
19. 身體質量指數的數值在多少以下就被認定為體重過輕(1)16.5(2)17.5(3)18.5(4)19.5。
20. 運動處方應考慮的要項不包括(1)年齡(2)性別(3)職業(4)體能。

元培科技大學 103 學年度碩士班暨碩士在職專班入學考試

健康管理學 試題

共 2 頁

准考證號碼

注意事項	試題卷右上角填上准考證號碼，請依題號順序在「答案卷」作答，考完後請將「試題」及「答案卷」一併繳回。
-------------	---

二、問答題

1. 你受雇於一家 250 名員工的公司進行有關飲食健康管理計畫，計畫推出後發現僅有 50 名員工參與計畫。請說明你要如何吸引更多員工參與此項計畫。
2. 請說明付費的健康促進活動有何優缺點。
3. 請用 50 字以內的廣告文字協助醫院行銷即將在院內推動的減重計畫。

長期照護管理 試題

共 2 頁

准考證號碼

注意事項	試題卷右上角填上准考證號碼，請依題號順序在「答案卷」作答，考完後請將「試題」及「答案卷」一併繳回。
------	---

選擇題(60%)

1. 以目前台灣的長期照護體系而言，主要是由三大系統所組成：社政、衛政以及退輔會；在社政方面，係以哪些法規作為依據(1)「老人福利法」、(2)「醫療法」、(3)「社會救助法」、(4)「全民健康保險法」、(5)「身心障礙者保護法」(A)(1)(2)(3) (B)(1)(3) (C)(3)(4) (D)(1)(3)(5)。
2. 長期照護服務的對象包括：(1)生理、心理、認知功能障礙(2)日常生活功能無法自理者及其主要照顧者(3)老人(4)兒童(5)癌症患者。(A) 1 2 (B) 2 3 (C) 3 4 (D) 4 5。
3. 衛生署規劃的醫療及長期服務體系中，日間照護是屬於何種服務？(A)預防保健服務 (B)醫療網服務 (C)後續性服務 (D)急性醫療。
4. 下列長期照護機構，哪些是依據老人福利法設立的？(1)護理之家(2)長期照護機構(3)養護機構(4)安養機構(5)慢性病院(6)居家護理所。(A) 1 2 3 (B) 1 4 6 (C) 2 3 4 (D) 3 4 5。
5. 新成立的衛生福利部，是指哪兩部門合併？(A)內政部社會司與健保局 (B)內政部社會司與行政院衛生署 (C)行政院衛生署與健保局。
6. 地方政府推動長期照護政策，的單位為何？(1)衛生局(2)社會處(3)長照管理中心(4)衛生所(5)居家護理室。(A) 1 2 3 (B) 1 4 5 (C) 2 3 4 (D) 3 4 5。
7. 長期照護服務內容包含哪些？(1)居家式照護(2)機構式照護 (3)社區式照護 (4)連結式服務(出院準備與長照管理中心)(A) 1 2 3 4 (B) 1 2 3 (C) 2 3 4 (D) 3 4 5。
8. 長照保險服務內容含蓋哪些？(1)居家照顧服務(2)社區照顧服務(3)機構照顧服務(4)出院準備服務。(A) 1 2 3 (B) 1 2 3 4 (C) 2 3 4 (D) 3 4 5。
9. 長照保險與全民健保之分工與整合，一定期限內之亞急性照護(中期照護)是由哪個保險負責？(A)長照保險 (B)勞保 (C)健保。
10. 有關長照保險目前規劃的給付等級與項目何者為非？(A)可分為實物給付與現金給付 (B)聘僱外籍看護工者得申請現金給付 (C)失能等級三級者才能申請全日型機構照護之實物給付。
11. 長期照護服務人力中照顧服務員屬於 (A)專業人員 (B)半專業人員 (C)非專業人員。
12. 收住生活自理不便，但不帶有管路的老人家，是屬於哪種老人福利機構？(A)護理之家 (B)養護機構 (C)安養機構。
13. 社區式長期照護服務模式包含哪些？(A)社區物理治療 (B)居家護理 (C)居家營養 (D)A B (E)以上皆是。

長期照護管理 試題

共 2 頁

准考證號碼

注意事項	試題卷右上角填上准考證號碼，請依題號順序在「答案卷」作答，考完後請將「試題」及「答案卷」一併繳回。
-------------	---

14. 有關喘息服務申請何者不正確? (A)輕度及中度失能者:每年最高補助 14 天 (B) 重度失能者: 每年最高補助 21 天 (C)指提供機構照顧服務員依階段期間的休息機會。
15. 我國長照十年計劃的主要策略包含哪些? (A) 縮小城鄉貧富差距 (B)強化老人安養 (C)因應少子化 (D)以上皆是。
16. 下列何者非為我國長照發展的問題? (A)區域資源分配不均 (B)日間照護過多 (C)機構式服務品質參差不齊 (D)以上皆非。
17. 長照十年 97-100 年計畫推動成果包含哪些? (A)建置長期照顧管理中心 (B)落實在地老化, 優先發展居家和社區式服務方案 (C)建立階梯式補助及部分負擔機制 (D)以上皆是。
18. 長期照顧的服務對象包含哪些人? 下列何者為非?(A) 65 歲以上老人(B) 50-64 歲身心障礙者 (C) IADLs 失能 (D) 55-64 歲原住民。
19. 我國長期照護服務項目不包含哪項? (A)家庭托顧服務 (B)社區級居家復健 (C) 輔具購買 (D)輕中度失能者交通服務。
20. 評估健康功能狀態或失能程度的工具是? (A)ADLs (B) IADLs (C)以上皆是。

申論題(40%)

1. 試申論台灣衛生福利部成立後，中央與地方政府在推動長期照護時，可能面臨的問題與挑戰？(15%)
2. 試申論台灣開辦長期照護保險，其保險給付對象之長期照護需求認定應如何評估？(10%)
3. 近年來政府積極推動「長期照護工作」，請說明目前推動「長期照護十年計畫」之困難為何?(15%)

注意事項	試題卷右上角填上准考證號碼，請依題號順序在「答案卷」作答，考完後請將「試題」及「答案卷」一併繳回。
------	---

一、選擇題 (60%)

1. 以下何者較常作為衡量事業單位安全與否的指標？(A) 失能傷害次數 (B) 總損失日數 (C) 失能傷害頻率 (D) 慢性病罹患率
2. 勞工健康保護規則中規定，高於多少分貝的作業場所為特別危害健康作業？(A) 75 分貝 (B) 80 分貝 (C) 85 分貝 (D) 95 分貝
3. 提供社區剛喪偶的老人心理衛生諮詢是屬於三段五級中之 (A) 健康促進 (B) 特殊保護 (C) 早期診斷早期治療 (D) 限制殘障
4. 王先生為體重過重之 45 歲男性，他表示之前斷斷續續有想要做運動，但是因為沒有毅力所以都沒有持續下去。現在體重太重了，最近也有打算要努力做到規律運動。依據跨理論模式，王先生處於哪一期？(A) 無意圖期 (B) 意圖期 (C) 準備期 (D) 行動期
5. 下列關於德爾菲法 (Delphi Method) 的敘述，何者不正確？(A) 是一種專家調查法 (B) 採用專家座談的方式進行 (C) 需重複調查專家對主題的看法 (D) 是一種兼具量化與質性之方法
6. 根據最新統計資料，我國 2011 年癌症發生人數，以何者為最多？(A) 乳癌 (B) 肺癌 (C) 肝癌 (D) 大腸癌
7. 下列有關平均餘命的敘述，何者正確？(A) 平均餘命係指 65 歲以上死亡者的平均年齡 (B) 在目前各年齡層死亡率不變的情況下，計算各年齡層中每個人預期可以繼續存活的年紀 (C) 係指死亡人口中的平均年齡 (D) 一般常以 65 歲的平均餘命作為比較世界各國的綜合死亡率之重要指標
8. 計算某疾病之盛行率時，應以何者為分母？(A) 族群全人口數 (B) 現存病例數 (C) 罹病人口數 (D) 某一時間可能發病的單位時間人口數
9. 老化指數的計算公式，下列何者正確？(A) 65 歲以上人口 / 14 歲以下人口 (B) 70 歲以上人口 / 18 歲以下人口 (C) 65 歲以上人口 / 20 歲以下人口 (D) 70 歲以上人口 / 20 歲以下人口
10. 運用 Green 的 PRECEDE 模式進行健康飲食衛生教育的規畫，在第 4 階段教育與組織方面的診斷之內容下何者符合？(A) 外食人口 (B) 全國肥胖發生率 (C) 消費型態 (D) 民眾的飲食態度及價值觀
11. 水污染的生物指標，下列何者正確？(A) 結核菌 (B) 大腸菌類 (C) 葡萄球菌 (D) 鏈球菌
12. 下列有關疫苗保存的敘述，何者正確？(A) 麻疹疫苗應保存於 2~4°C 之間 (B) 卡介苗若稀釋後保冷，可保存 2 天 (C) 日本腦炎疫苗應保存於 12~14°C 間 (D) DPT 疫苗應冷凍保存
13. 照護疑似 H7N9 流感的病人，應採取何種隔離方式？(A) 標準防護措施 (B) 接觸防護措施 (C) 空氣防護措施 (D) 飛沫防護措施

元培科技大學 103 學年度碩士班暨碩士在職專班入學考試

公共衛生學 試題

共 2 頁

准考證號碼

注意事項	試題卷右上角填上准考證號碼，請依題號順序在「答案卷」作答，考完後請將「試題」及「答案卷」一併繳回。
-------------	---

14. 當進行社區健康評估時，公共衛生人員透過嗅覺來評估環境衛生狀況、透過觀察空地多寡來評估居民活動方式，此種調查法稱為 (A) 參與性觀察 (B) 社會調查 (C) 擋風玻璃式調查 (D) 街頭調查
15. 為因應我國超高齡社會的來臨，國民健康署推動高齡友善健康照護機構認證，其含蓋之四大標準不包括以下哪一項？(A) 管理政策(B) 溝通與服務 (C) 重症醫療服務 (D) 物理環境

二、問答題 (40%)

1. 培養國民健康生活型態是我國衛生政策重要目標，而嚼食檳榔是我國中壯年人罹患口腔癌病人主要之相關原因。請選用一種健康促進理論並闡述健康照護人員如何依此理論設計一社區戒檳計畫，以幫助民眾成功戒掉檳榔。(15%)
2. 請敘述如何運用個案管理模式來降低職場職業病。(15%)
3. 你即將執行某地區民眾罹患肺癌與抽菸關係之流行病學研究，你將運用「世代研究法」或是「橫斷性研究法」？理由為何？(10%)