



系核心能力	對應專業職能	課程模組	大一		大二		大三		大四		相關認證(證照)	職場角色(就業途徑)	代表廠商(工作場域)		
			上	下	上	下	上	下	上	下					
資訊應用 整合創新 語言表達 服務熱情 產業技能 務實致用 專業知識 國際移動	工作態度 A1服務學習能力 A2團隊合作能力 A3人際溝通能力 基礎能力 B1語言溝通能力 B2電腦操作能力 共同專業能力 C1安全急救能力 C2健康評估能力 C3健康飲食分析能力 C4健康產業經營管理能力 系組專業能力 D1健康照護能力 D2運動指導能力	運動休閒組	管理學	福祉產業概論	統計學	統計套裝軟體應用	健康資訊管理	行銷管理	整合性健康照護	心靈紓壓	預防及延緩失能指導員 健康管理師 體適能健身指導員	社區健康照護員 衛生單位公務員 計畫專員 衛生教育人員 健康資訊分析員	醫院社區醫學部 公務單位衛生局 公務單位衛生所 健康管理公司 醫院社區醫學部		
			廣告學	多媒體製作	服務品質管理	市場調查與分析	健康物聯網實作	健康產業機構實習	健康促進與養生保健專題研究	預防及延緩失能照護					
			健康產品行銷		門市營運管理		研究方法概論	大數據分析	醫學影像判讀						
			心理學		健康風險評估		行銷英文	簡報英文	文案設計與簡報技巧						
			生理學		健康飲食		雲端資訊服務								
			健康體適能概論												
			急救教育												
													專案管理師 企劃管理師 健康管理師	專案經理 行銷管理主管 市場開發主管 健康保險主管 營運管理主管	健康管理公司 運動行銷管理公司
						刮痧與拔罐調理	理學檢查與評估	傳統整復推拿基本常用手法	傳統整復推拿全身調理手法	傳統整復推拿從業實務(含顧客服務)	團體運動設計與演練		初級急救員 體適能指導員 健康管理師 運動傷害防護員 傳統整復推拿技術士	急救人員 體重管理人員 體適能評估員	國民運動中心 體重管理公司 社區健身房 養生村 智慧健康管理公司 職業運動防護員
					基礎經絡理論		生理量測儀器實作訓練	進階徒手保健技能	進階芳香美容	特殊族群運動處方設計					
		運動傷害防護與貼紮	運動處方設計			精油調配	懸吊運動								
			功能性體適能檢測與評量	環狀運動			有氧舞蹈	瑜珈與彼拉提斯		體適能檢測員 體適能指導員 環狀運動教練 體適能健身指導員	體適能指導人員 健身運動指導	國民運動中心 運動會館 瑜珈教室 有氧舞蹈中心 女子運動中心 養生村			
		解剖學					飛輪有氧	養生太極							
				桌球指導	網球指導	高爾夫指導	羽毛球指導			射箭教練 桌球教練 羽球教練 網球教練 初階芳療師 傳統整復推拿技術士	射箭指導人員 桌球指導人員 羽球指導人員 網球指導人員 調理保健師	國民運動中心 桌球館 羽球館 芳療館 調理保健中心			
					初階芳香療法	進階芳香療法									
					初階徒手保健技能										

備註：

B專業必修

C專業選修

G院必修

H模組選修



健康休閒管理系職能導向課程地圖

培育目標

用及透
技徒過
能手完
，調善
增理教
進保育
其健培
職之養
場專學
競業生
爭知具
力識備
。與完
職整
場芳
實香
務保
應健

系核心能力	對應專業職能	課程模組	大一		大二		大三		大四		相關認證(證照)	職場角色(就業途徑)	代表廠商(工作場域)
			上	下	上	下	上	下	上	下			
資訊應用 整合創新 語言表達 服務熱情 產業技能 務實致用 專業知識 國際移動	工作態度 A1服務學習能力 A2團隊合作能力 A3人際溝通能力 基礎能力 B1語言溝通能力 B2電腦操作能力 共同專業能力 C1安全急救能力 C2健康評估能力 C3健康飲食分析能力 C4健康產業經營管理能力 系組專業能力 D1健康照護能力 D2運動指導能力	健康保健組	管理學	福祉產業概論	統計學	統計套裝軟體應用	健康資訊管理	雲端資訊服務	簡報英文	膳食養生學	預防及延緩失能指導員 健康管理師 體適能指導員 健康管理師 專案管理師 企劃管理師 初級急救員 健康管理師 運動傷害防護員 體適能指導員 美容丙級證照 初階芳療師 傳統整復推拿技術士 美容乙級證照 國際芳香療法師 傳統整復推拿技術士	社區健康照護員 衛生單位公務員 計畫專員 衛生教育人員 健康資訊分析員 專案經理 行銷管理主管 市場開發主管 健康保險主管 營運管理主管 急救人員 體重管理人員 體適能評估員 營養分析人員 健身指導員 芳香美容專員 經絡調理專員 芳香保健專員 徒手保健專員 調理保健專員 芳香美容經理人 芳香經絡經理人 芳香保健經理人 徒手保健經理人	醫院社區醫學部 公務單位 衛生局 公務單位 衛生所 健康管理公司 醫院社區醫學部 養生會館 健康促進管理公司 國民運動中心 體重管理公司 社區健身房 養生村 智慧健康管理公司 健身中心 芳香美容館 芳療館 養生會館 養生村 國民運動中心
			廣告學	多媒體製作	運動處方設計	網球指導	健康物聯網實作	行銷英文	健康促進與養生保健專題研究	文案設計與簡報技巧			
			健康產品行銷	功能性體適能檢測與評量	門市營運管理	市場調查與分析	研究方法概論	健康產業機構實習	整合性健康照護	預防及延緩失能照護			
			生理學	解剖學	桌球指導		高爾夫指導	有氧舞蹈	飛輪有氧	特殊族群運動處方設計	健康管理師 專案管理師 企劃管理師 初級急救員 健康管理師 運動傷害防護員 體適能指導員 美容丙級證照 初階芳療師 傳統整復推拿技術士 美容乙級證照 國際芳香療法師 傳統整復推拿技術士	健康管理公司 醫院社區醫學部 養生會館 健康促進管理公司 國民運動中心 體重管理公司 社區健身房 養生村 智慧健康管理公司 健身中心 芳香美容館 芳療館 養生會館 養生村 國民運動中心	
			心理學	運動傷害防護與貼紮	環狀運動			羽球指導	養生太極	團體運動設計與演練			
			急救教育		健康飲食					懸吊運動			
			健康體適能概論							瑜珈與彼拉提斯			
				基礎經絡理論	理學檢查與評估	初階徒手保健技能	進階徒手保健技能	精油調配		醫學影像判讀			
				刮痧與拔罐調理	民俗調理業法規教育	傳統整復推拿基本常用手法	傳統整復推拿全身調理手法	進階芳香美容			美容丙級證照 初階芳療師 傳統整復推拿技術士 美容乙級證照 國際芳香療法師 傳統整復推拿技術士	芳香美容專員 經絡調理專員 芳香保健專員 徒手保健專員 調理保健專員 芳香美容經理人 芳香經絡經理人 芳香保健經理人 徒手保健經理人	芳香美容館 芳療館 養生會館 養生村 國民運動中心
						初階芳香療法	初階芳香美容	傳統整復推拿從業實務(含顧客服務)					
							進階芳香療法						

備註：

B專業必修

C專業選修

G院必修

H模組選修



核心能力
 團隊合作與協調能力、人文素養與美感能力、語文表達與溝通能力、資訊能力與科技整合
 公民素養與國際視野、服務社會與環境保育、多元創新與永續學習、理性思維與健康身心

課程模組	大一上學期	大一下學期	大二	大三	大四	相關認證	(共通職能)	
基礎語文	中文(一)	中文(二)					語文模組 1. CWT全民中檢 外語模組 1. 英(外)語相關證照 資訊模組 基礎程式設計：TQC+ App Inventor程式設計核心能力證照、TQC+ 創意App程式設計證照、MTA-微軟專業應用技術國際認證等。 套裝軟體：BAP證照、丙級及乙級電腦軟體應用技術士證照、TQC企業人才技能認證考試、MOS證照等 博雅通識模組 自然環境與科技素養 1.人工智慧素養證照 2.程式設計相關證照 3.網頁設計相關證照 4.資料庫管理相關證照	1. 溝通表達 2. 持續學習 3. 人際互動 4. 團隊合作 5. 問題解決 6. 創新 7. 工作責任及紀律 8. 資訊科技應用 (UCAN)
外語能力	英文(一)	英文(二)	外國語言/英文(三)					
職能通識			專業倫理 職場文書	多元創新與創業				
資訊	基礎程式設計	套裝軟體						
博雅通識	人文與藝術素養		自然環境與科技素養	自主學習				
	公民與社會素養		元培書苑	微學分	生命健康素養			
戰略	全民國防(一)	全民國防(二)						
體適能	體育(一)	體育(二)						

健康休閒管理系 建議修讀跨域學分學程

學分學程
[福祉科技學分學程](#)
[銀髮族健康休閒管理學分學程](#)
[健康產業科技化服務學分學程](#)

微學程／課程查詢：<https://f6.ypu.edu.tw/rep/classer3.aspx>
 微學程專區：<https://edu.ypu.edu.tw/p/412-1011-3355.php?Lang=zh-tw>

跨域微學程
[樂齡健康促進微學程](#)
[香妝品應用微學程](#)
[健康產業管理微學程](#)
[健康管理微學程](#)
[調理保健微學程](#)
[健身指導與行銷微學程](#)
[智慧創新健康促進微學程](#)
[智慧科技輔助照護微學程](#)