# 元培醫事科技大學 111學年度 入學生開課科目表

## 四技進修日間班 健康休閒管理系

課程領域：A(共同必修)、B(專業必修)、C(專業選修)、G(學群專業必修)、H(系模組選修)

製表日期：111/04/11 18:25:03

### 第一學年(111)

| 課程領域 | 科目名稱 | 第一學期 學分 | 第一學期 堂數 | 第二學期 學分 | 第二學期 堂數 | 暑期 學分 | 暑期 堂數 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| A | 中文(一) | 2 | 2 | | | | |
| A | 英文(一) | 2 | 2 | | | | |
| A | 博雅通識 | 2 | 2 | 2 | 2 | | |
| B | 生理學 | 2 | 2 | | | | |
| B | 急救教育 | 2 | 2 | | | | |
| B | 健康體適能概論 | 2 | 2 | | | | |
| C | 中醫導論 | 2 | 2 | | | | |
| C | 美容保健概論 | 2 | 2 | | | | |
| C | 飛輪有氧 | 2 | 2 | | | | |
| A | 中文(二) | | | 2 | 2 | | |
| A | 英文(二) | | | 2 | 2 | | |
| B | 解剖學 | | | 2 | 2 | | |
| C | 化妝品調製 | | | 2 | 2 | | |
| C | 初階芳香美容 | | | 2 | 2 | | |
| C | 刮痧與拔罐調理 | | | 1 | 1 | | |
| C | 健康體適能檢測與評量 | | | 2 | 2 | | |
| C | 基礎經絡理論 | | | 1 | 1 | | |
| C | 運動生理學 | | | 2 | 2 | | |
| | 合　　計 | 18 | 18 | 18 | 18 | 0 | 0 |

### 第二學年(112)

| 課程領域 | 科目名稱 | 第一學期 學分 | 第一學期 堂數 | 第二學期 學分 | 第二學期 堂數 | 暑期 學分 | 暑期 堂數 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| A | 職能通識 | 2 | 2 | | | | |
| B | 健康休閒概論 | 2 | 2 | | | | |
| B | 統計學 | 2 | 2 | | | | |
| C | 中草藥學 | 2 | 2 | | | | |
| C | 色彩學 | 2 | 2 | | | | |
| C | 桌球指導 | 2 | 2 | | | | |
| C | 進階芳香美容 | 2 | 2 | | | | |
| C | 瑜珈與彼拉提斯 | 2 | 2 | | | | |
| C | 團體運動設計與演練 | 2 | 2 | | | | |
| C | 營養學概論 | 2 | 2 | | | | |
| C | 懸吊運動 | 2 | 2 | | | | |
| B | 公共衛生學 | | | 2 | 2 | | |
| B | 心理學 | | | 2 | 2 | | |
| B | 健康促進 | | | 2 | 2 | | |
| B | 統計套裝軟體應用 | | | 2 | 2 | | |
| B | 運動傷害與防護 | | | 2 | 2 | | |
| C | 民俗調理業法規教育 | | | 2 | 2 | | |
| C | 健康睡眠 | | | 2 | 2 | | |
| C | 彩妝 | | | 2 | 2 | | |
| C | 理學檢查與評估 | | | 2 | 2 | | |
| C | 傳統整復推拿基本常用手法 | | | 2 | 2 | | |
| C | 運動預防保健 | | | 2 | 2 | | |
| | 合　　計 | 22 | 22 | 22 | 22 | 0 | 0 |

### 第三學年(113)

| 課程領域 | 科目名稱 | 第一學期 學分 | 第一學期 堂數 | 第二學期 學分 | 第二學期 堂數 | 暑期 學分 | 暑期 堂數 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| B | 初階芳香療法 | 2 | 2 | | | | |
| B | 初階徒手保健技能 | 2 | 2 | | | | |
| B | 健康風險評估 | 2 | 2 | | | | |
| C | 有氧舞蹈 | 2 | 2 | | | | |
| C | 羽球指導 | 2 | 2 | | | | |
| C | 傳統整復推拿全身調理手法 | 3 | 3 | | | | |
| C | 運動處方設計 | 2 | 2 | | | | |
| C | 運動醫學 | 2 | 2 | | | | |
| C | 膳食養生學 | 2 | 2 | | | | |
| C | 醫學影像判讀 | 2 | 2 | | | | |
| B | 生理量測儀器實作訓練 | | | 2 | 2 | | |
| B | 職場應用文與簡報技巧 | | | 2 | 2 | | |
| C | 社區健康營造 | | | 2 | 2 | | |
| C | 研究方法概論 | | | 2 | 2 | | |
| C | 健康資訊系統管理與應用 | | | 2 | 2 | | |
| C | 進階芳香療法 | | | 2 | 2 | | |
| C | 進階徒手保健技能 | | | 2 | 2 | | |
| C | 傳統整復推拿從業實務(含顧客服務 | | | 2 | 2 | | |
| C | 運動處方設計與驗證 | | | 2 | 2 | | |
| C | 預防及延緩失能照護 | | | 2 | 2 | | |
| C | 養生太極 | | | 2 | 2 | | |
| | 合　　計 | 21 | 21 | 22 | 22 | 0 | |

### 第四學年(114)

| 課程領域 | 科目名稱 | 第一學期 學分 | 第一學期 堂數 | 第二學期 學分 | 第二學期 堂數 | 暑期 學分 | 暑期 堂數 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| B | 健康休閒機構經營管理 | 2 | 2 | | | | |
| C | 心靈紓壓 | 2 | 2 | | | | |
| C | 生死學 | 2 | 2 | | | | |
| C | 皮膚美療 | 2 | 2 | | | | |
| C | 行銷與管理 | 2 | 2 | | | | |
| C | 美體保健 | 2 | 2 | | | | |
| C | 特殊族群運動處方設計 | 2 | 2 | | | | |
| C | 網球指導 | 2 | 2 | | | | |
| C | 整合性健康照護 | 2 | 2 | | | | |
| B | 營運暨活動計畫書撰寫 | | | 4 | 4 | | |
| C | 代謝疾病防治 | | | 2 | 2 | | |
| C | 高爾夫指導 | | | 2 | 2 | | |
| C | 園藝治療 | | | 2 | 2 | | |
| C | 精油調配 | | | 2 | 2 | | |
| C | 銀髮族健康管理與保健實務 | | | 2 | 2 | | |
| C | 環狀運動 | | | 2 | 2 | | |
| C | 體重控制理論與實務 | | | 2 | 2 | | |
| | 合　　計 | 18 | 18 | 18 | 18 | | |

### 第一學年(111)

| 課程領域 | 科目名稱 | 第一學期 學分 | 第一學期 堂數 | 第二學期 學分 | 第二學期 堂數 |
|---|---|---|---|---|---|
| | 合　　計 | 0 | 0 | 0 | 0 |

修業規定

【畢業至少應修128學分】(一)A共同必修14學分「職能通識2學分，共1學期」。「博雅通識4學分，共2學期」。「英文4學分，共2學期」。「中文4學分，共2學期」。※職能通識:企業倫理2學分，限二年級(含)以上方得修習。※博雅通識說明:文化歷史與藝術類、社會與公民素養類、自然環境與科技類、生命健康素養類、元培書苑:任選二類，共計4學分。(二)B專業必修：38學分。(三)C專業選修：76學分。(四)跨系選修至多承認10學分。凡修習同學制同系之專業選修課程，得列入專業選修應修學分數中。(五)學生須於畢業前新取得1張證照(專業或外語文證照)，方得領取學位證書。<經111.02.08校課程委員會議通過><經111.03.22校課程委員會議通過>