元培科技大學　99學年度　入學生開課科目表

四技日間部　健康休閒管理系

課程領域：A(共同科目)、B(專業必修)、C(專業選修)、D(一般選修)　　製表日期：102/11/13 09:22:44

第一學年(99)

課程領域	科目名稱	第一學期 學分	第一學期 堂數	第二學期 學分	第二學期 堂數	暑期 學分	暑期 堂數
A	勞作教育(一)	0	1				
A	體育(一)	0	2				
A	軍訓(一)	0	2				
A	英文(一)	2	2				
A	大一中文(一)	3	3				
A	套裝軟體與應用(甲)	2	2				
B	健康體適能概論	3	3				
B	初級急救	2	2				
B	人體解剖學	2	2				
B	生理學	2	2				
B	心理學	2	2				
A	大一中文(二)			3	3		
A	軍訓(二)			0	2		
A	網頁程式設計			2	2		
A	勞作教育(二)			0	1		
A	體育(二)			0	2		
A	英文(二)			2	2		
B	生物化學			2	2		
B	運動傷害與防護			2	2		
B	運動生理學			2	2		
B	高級急救			2	2		
B	健康體適能檢測與評量			3	3		
	合　計	18	23	18	23	0	0

第二學年(100)

課程領域	科目名稱	第一學期 學分	第一學期 堂數	第二學期 學分	第二學期 堂數	暑期 學分	暑期 堂數
A	程式設計(甲)	2	2				
A	英文(三)	2	2				
A	體育(三)	0	2				
B	運動醫學	2	2				
B	健康促進	3	3				
B	統計學	2	2				
B	流行病學	2	2				
B	運動處方設計	2	2				
C	健康照護與法規	2	2				
C	運動休閒概論	2	2				
A	體育(四)			0	2		
A	資料庫原理與應用			2	2		
A	英文(四)			2	2		
B	健康風險評估			3	3		
B	統計套裝軟體應用			2	2		
C	特殊族群運動處方設計			2	2		
C	中醫導論			2	2		
C	環境與衛生			2	2		
C	社區健康營造			2	2		
	合　計	19	21	17	19	0	0

第三學年(101)

課程領域	科目名稱	第一學期 學分	第一學期 堂數	第二學期 學分	第二學期 堂數	暑期 學分	暑期 堂數
B	研究方法概論	2	2				
B	瑜珈運動	2	2				
B	重量訓練	2	2				
B	營養學概論	3	3				
C	專業英文(一)	2	2				
C	銀髮族健康管理與保健	2	2				
C	膳食養生學	2	2				
C	生死學	2	2				
B	健康管理資訊系統設計與應用			2	2		
B	健康休閒機構經營管理			3	3		
B	健康產業機構實習			6	18		
B	養生太極			2	2		
B	有氧舞蹈			2	2		
B	游泳			2	2		
C	人文生態解說與訓練			2	2		
C	健康休閒旅遊規劃			2	2		
C	專業英文(二)			2	2		
C	心靈舒壓			2	2		
C	中草藥學			2	2		
	合　計	17	17	27	39	0	

第四學年(102)

課程領域	科目名稱	第一學期 學分	第一學期 堂數	第二學期 學分	第二學期 堂數	暑期 學分	暑期 堂數
B	健康促進與養生保健專題研究	4	8				
C	網球指導	2	2				
C	桌球指導	2	2				
C	休閒資源調查分析	2	2				
C	醫療旅遊規劃	2	2				
C	藝術健康促進	2	2				
C	高爾夫指導	2	2				
C	芳香療法			2	2		
C	體重控制理論與實務			2	2		
C	經絡按摩			2	2		
C	羽球指導			2	2		
C	整合性健康照護			2	2		
	合　計	16	20	10	10		

第　學年

課程領域	科目名稱	第一學期 學分	第一學期 堂數	第二學期 學分	第二學期 堂數
	合　計	0	0	0	0

修業規定

(一)畢業至少應修１２８學分。(二)共同必修26學分：大一中文６學分；英文８學分；資訊課程８學分；通識４學分(含核心通識－企業倫理２學分、基礎通識－人文藝術概論２學分)；軍訓０學分(一學年)；體育０學分(二學年)；勞作教育０學分(一學年)。(三)一般性通識選修課程４學分（自然科學、社會科學、人文藝術；三類別跨選二類。）(四)本系專業必修68學分。(五)本系專業選修至少30學分。(六)實習於3年級下學期暑假（7～8月）實施。<經99.5.4校課程委員會議修正通過><經99.7.2教務會議修正通過><經101.3.9校課程委員會修正通過><經101.10.2校課程委員會修正通過>