

元培醫事科技大學 107學年度 入學生開課科目表

四技日間部 健康休閒管理系健康保健組

課程領域：A(共同必修)、B(專業必修)、C(專業選修)、G(學群專業必修)、H(系模組選修)

製表日期：110/04/07 12:13:36

| 課程領域 | 第一學年(107) | | | | | 第二學年(108) | | | | | 第三學年(109) | | | | | 第四學年(110) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------|-----------------|----|-----------|-----------|----------|-------------|---|-----------|-----------|----------|------------|----|-----------|-----------|----------|---------------|------------|-----------|-----------|----------|--|----|----|----|----|---|-----|--|----|----|----|----|-----|--|---|---|---|---|
| | 科目名稱 | | 第一期 學分 | 第二期 學分 | 暑期 學分 | 科目名稱 | | 第一期 學分 | 第二期 學分 | 暑期 學分 | 科目名稱 | | 第一期 學分 | 第二期 學分 | 暑期 學分 | 科目名稱 | | 第一期 學分 | 第二期 學分 | 暑期 學分 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| A | 大學之道 | 2 | 2 | | A | 博雅通識 | 2 | 2 | 2 | A | 博雅通識 | 2 | 2 | | B | 健康促進與養生保健專題研究 | 4 | 8 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| A | 中文(一) | 2 | 2 | | A | 職能通識 | 2 | 2 | 2 | A | 職能通識 | 2 | 2 | | B | 健康產業機構實習 | 6 | 18 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| A | 全民國防教育軍事訓練-國際情勢 | 0 | 2 | | B | 健康風險評估 | 2 | 2 | | B | 社區健康營造 | 3 | 3 | | B | 整合性健康照護 | 2 | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| A | 英文(一) | 2 | 2 | | B | 健康飲食 | 2 | 2 | | B | 研究方法概論 | 2 | 2 | | C | 芳香療法實務研習 | 3 | 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| A | 基礎程式設計 | 2 | 2 | | B | 健康資訊系統管理與應用 | 2 | 2 | | B | 創新管理 | 2 | 2 | | C | 健康照護與法規 | 2 | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| A | 勞作教育(一) | 0 | 1 | | B | 統計學 | 2 | 2 | | B | 營養素與熱量分析 | 2 | 2 | | C | 銀髮族健康管理與保健 | 2 | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| A | 體育(一) | 0 | 2 | | C | 文案設計與簡報技巧 | 2 | 2 | | C | 有氧舞蹈 | 2 | 2 | | C | 醫學影像處理與判讀 | 2 | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| B | 心理學 | 2 | 2 | | C | 初階芳香美容 | 3 | 3 | | C | 進階芳香療法 | 3 | 3 | | C | 特殊族群運動處方設計 | | 2 | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| B | 生理學 | 2 | 2 | | C | 初階芳香經絡 | 3 | 3 | | C | 進階徒手保健技能 | 3 | 3 | | C | 高爾夫指導 | | 2 | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| B | 急救教育 | 2 | 2 | | C | 進階解剖學 | 2 | 2 | | C | 銀髮族照護與健康餐飲 | 2 | 2 | | C | 產業實習 | | 9 | 27 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| B | 健康休閒概論 | 2 | 2 | | C | 運動處方設計 | 2 | 2 | | B | 健康休閒機構經營管理 | | 2 | 2 | | C | 智慧運動管理實務研習 | | 3 | 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| B | 健康體適能概論 | 2 | 2 | | C | 環狀運動 | 2 | 2 | | B | 健康睡眠 | | | | C | 瑜珈與彼拉提斯 | | 2 | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| A | 中文(二) | | 2 | 2 | A | 第二外語 | | 2 | 2 | B | 預防及延緩失能照護 | 2 | 2 | | C | 網球指導 | | 2 | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| A | 全民國防教育軍事訓練-國防科技 | | 0 | 2 | B | 生理量測儀器實作訓練 | | 3 | 3 | C | 芳香美容實務研習 | | 3 | 3 | C | 養生太極 | | 2 | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| A | 英文(二) | | 2 | 2 | B | 統計套裝軟體應用 | | 2 | 2 | C | 芳香經絡實務研習 | | 3 | 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| A | 套裝軟體 | | 2 | 2 | C | 初階芳香療法 | | 3 | 3 | C | 徒手保健實務研習 | | 3 | 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| A | 勞作教育(二) | | 0 | 1 | C | 初階徒手保健技能 | | 3 | 3 | C | 核心肌群訓練 | | 3 | 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| A | 博雅通識 | | 2 | 2 | C | 飛輪有氧 | | 2 | 2 | C | 健康促進 | | 2 | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| A | 體育(二) | | 0 | 2 | C | 進階芳香美容 | | 3 | 3 | C | 懸吊運動 | | 3 | 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| B | 功能性體適能檢測與評量 | | 2 | 2 | C | 進階芳香經絡 | | 3 | 3 | C | 體重管理 | | 2 | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| B | 解剖學 | | 2 | 2 | C | 運動預防保健 | | 2 | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| B | 運動傷害防護與貼紮 | | 2 | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| C | 人體肌動學 | | 2 | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| C | 理學檢查與評估 | | 2 | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| C | 精油調配 | | 2 | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| C | 銀髮族健康概論 | | 2 | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 合 計 | | 18 | 23 | 22 | 27 | 0 | 0 | | | 合 計 | | 26 | 26 | 27 | 27 | 0 | 0 | | | 合 計 | | 23 | 23 | 25 | 25 | 0 | 合 計 | | 21 | 37 | 22 | 40 | 合 計 | | 0 | 0 | 0 | 0 |

【畢業至少應修128學分】
 (一)A共同必修30學分
 「職能通識6學分，共3學期」。「博雅通識8學分，共4學期」。「英文6學分，共3學期英文(一)、英文(二)、第二外語」。「中文4學分，共2學期」。「資訊課程4學分，共2學期(基礎程式設計、套裝軟體)」。「體育0學分，共2學期」。「全民國防教育軍事訓練0學分，共2學期」。「大學之道2學分，共1學期」。「勞作教育0學分，共2學期」。*職能通識：企業倫理2學分、多元創新與創業2學分、職場文書2學分，限二年級(含)以上方得修習。*博雅通識：文化歷史與藝術類、社會與公民素養類、自然環境與科技類、生命健康素養類；每類別修習2學分，共計8學分。(二)B專業必修：56學分。(三)C專業選修：42學分(含跨系(組)選修至少需修習6學分課程，跨修運動休閒組，至多承認20學分)。(五)學生須通過131專案所列畢業門檻，方得畢業。<經107.03.16校課程委員會議通過><經107.10.09校課程委員會議修正通過><經110.03.05校課程委員會議通過>