

元培醫事科技大學 108學年度 入學生開課科目表

四技日間部 健康休閒管理系運動休閒組

課程領域：A(共同必修)、B(專業必修)、C(專業選修)、G(學群專業必修)、H(系模組選修)

製表日期：111/04/05 20:41:35

課程領域	第一學年(108)					第二學年(109)					第三學年(110)					第四學年(111)													
	科目名稱	第一期學分	第二期學分	暑期學分	課程領域	科目名稱	第一期學分	第二期學分	暑期學分	課程領域	科目名稱	第一期學分	第二期學分	暑期學分	課程領域	科目名稱	第一期學分	第二期學分	暑期學分	課程領域									
A	大學之道	2	2		A	博雅通識	2	2	2	A	博雅通識	2	2		B	健康促進與養生保健專題研究	4	8											
A	中文(一)	2	2		A	職能通識	2	2	2	A	職能通識	2	2		B	整合性健康照護	2	2											
A	全民國防教育軍事訓練-國際情勢	0	2		B	健康風險評估	2	2		B	社區健康營造	3	3		C	有氧舞蹈	2	2											
A	英文(一)	2	2		B	健康飲食	2	2		B	研究方法概論	2	2		C	健身運動指導實務研習	3	3											
A	基礎程式設計	2	2		B	健康資訊系統管理與應用	2	2		B	創新管理	2	2		C	銀髮族健康管理與保健實務	2	2											
A	勞作教育(一)	0	1		B	統計學	2	2		B	營養素與熱量分析	2	2		C	醫學影像判讀	2	2											
A	體育(一)	0	2		C	文案設計與簡報技巧	2	2		C	羽球指導	2	2		C	心靈紓壓		2	2										
B	心理學	2	2		C	初階芳香美容	3	3		C	進階芳香療法	3	3		C	特殊族群運動處方設計		2	2										
B	生理學	2	2		C	初階芳香經絡	3	3		C	進階徒手保健技能	3	3		C	高爾夫指導		2	2										
B	急救教育	2	2		C	桌球指導	2	2		B	健康休閒機構經營管理		2	2	C	團體運動設計與演練		2	2										
B	健康休閒概論	2	2		C	運動處方設計	2	2		B	健康產業機構實習	6	18		C	銀髮族照護與健康餐飲		2	2										
B	健康體適能概論	2	2		C	環狀運動	3	3		B	健康睡眠	2	2		C	養生太極		2	2										
A	中文(二)		2	2	A	第二外語		2	2	B	預防及延緩失能照護	2	2		C	膳食養生學	2	2											
A	全民國防教育軍事訓練-國防科技		0	2	B	生理量測儀器實作訓練		3	3	C	核心肌群訓練	3	3		C	體重管理		2	2										
A	英文(二)		2	2	B	統計套裝軟體應用		2	2	C	健康促進		2	2															
A	套裝軟體		2	2	C	初階芳香療法		3	3	C	傳統整復推拿從業實務		2	2															
A	勞作教育(二)		0	1	C	初階徒手保健技能		3	3	C	懸吊運動		3	3															
A	博雅通識		2	2	C	飛輪有氧			2	2																			
A	體育(二)		0	2	C	進階芳香美容			3	3																			
B	功能性體適能檢測與評量		2	2	C	進階芳香經絡			3	3																			
B	解剖學		2	2	C	瑜珈與彼拉提斯			2	2																			
B	運動傷害防護與貼紮		2	2	C	運動預防保健			2	2																			
C	射箭指導		2	2	C	團體運動設計與演練			2	2																			
C	運動生理學		2	2	C	網球指導			2	2																			
C	銀髮族健康概論		2	2																									
合計		18	23	20	25	0	0	0		合計		27	27	33	33	0	0	0		合計		15	19	16	16	0	0	0	0

【畢業至少應修128學分】
(一)A共同必修30學分
 「職能通識6學分，共3學期」。「博雅通識8學分，共4學期」。「英文6學分，共3學期英文(一)、英文(二)、第二外語」。「中文4學分，共2學期」。「資訊課程4學分，共2學期(基礎程式設計、套裝軟體)」。「體育0學分，共2學期」。「全民國防教育軍事訓練0學分，共2學期」。「大學之道2學分，共1學期」。「勞作教育0學分，共2學期」。
職能通識：企業倫理2學分、多元創新與創業2學分、職場文書2學分，限二年級(含)以上方得修習。
***博雅通識：文化歷史與藝術類、社會與公民素養類、自然環境與科技類、生命健康素養類；每類別修習2學分，共計8學分。**
(二)B專業必修：56學分。(三)C專業選修：42學分(含跨系(組)選修至少需修習6學分課程，跨修健康保健組，至多承認20學分)。(四)學生須通過1311專案所列畢業門檻，方得畢業。(五)凡修習同學制同系之專業選修課程，得列入專業選修應修學分數中。
<經108.03.08校課程委員會議通過><經109.04.10校課程委員會議通過><經110.03.05校課程委員會議通過><經111.02.08校課程委員會議通過><經111.03.22校課程委員會議通過>